

Nell'elenco di parole sono utilizzate le seguenti abbreviazioni: n = sostantivo, v = verbo, adj = aggettivo, adv = avverbio, phr = frase, phr v = verbi frasali, conj = cong.

Unit 1**Pages 8-9**

(be) knighted (for something) (v)	(essere) nominato cavaliere (per qualcosa)
advisory (adj)	consultivo
aromatic (adj)	aromatico
benign (adj)	benigno
contention (n)	tesi
disgraceful (adj)	scandaloso
educationalist (n)	pedagogista
foster (v)	promuovere
frankincense (n)	incenso
humanities (n)	umanità
innate (adj)	innato
lead an enquiry (phrase)	condurre un'indagine
resin (n)	resina
stifle (v)	soffocare
stigmatize (v)	stigmatizzare
structure (v)	strutturare
Pages 10-11	
(be) predicated on (something) (v)	(essere) fondato su (qualcosa)
(be) profoundly mistaken (phr)	si sbaglia profondamente
(be) prompted by (something) (v)	(essere) motivato da (qualcosa)
(do something) out of affection for (someone) (phr)	(fare qualcosa) al di là dell'affetto per (qualcuno)
radically rethink (something) (phr)	(ripensare radicalmente (qualcosa)
a protracted process (phr)	un processo lungo
a seamless transition (phr)	transizione senza soluzione di continuità
anecdote (n)	aneddoto
choreographer (n)	coreografo
compartment (n)	scomparto
distinct (adj)	distinto
diverse (adj)	diverso
dynamic (adj)	dinamico
fidget (v)	agitarsi
get all the brownie points (phr)	si guadagna la fiducia
have a go (phr)	fare un tentativo
hierarchy (n)	gerarchia
industrialism (n)	industrialismo
shift (v)	spostare
strike (v)	colpire

use (something) wisely (phr)	usare (qualcosa) saggiamente
Pages 12-13	
element (of something) (n)	elemento (di qualcosa)
fraction (n)	frazione
negligible (adj)	negligente
pursuit (n)	ricerca
weave (v)	tessere
Pages 14-15	
a must (n)	un must
brainwave (n)	intuizione
break with convention (phr)	rompere i vecchi metodi
come at something from a different angle (phr)	venire a qualcosa da una prospettiva diversa
endurance (n)	resistenza
erratic (adj)	imprevedibile
focus (n)	focus
have a flash of inspiration (phr)	avere un'ispirazione improvvisa
imperceptible (adj)	impercettibile
indispensable (adj)	indispensabile
offcut (n)	ritaglio
pre-requisite (n)	prerequisito
tannery (n)	conceria
well up (phr v)	sollevare
win (something) hands down (phr)	vincere (qualcosa) con estrema facilità
Pages 16-17	
(something) is not really your thing (phr)	(qualcosa) non è il tuo forte
be a born (something) (phr)	essere un (qualcosa) nato
can't (do something) to save my life (phr)	non posso (fare qualcosa) per salvarmi la vita
disengaged (adj)	disimpegnato
engaged (adj)	occupato
take it or leave it (phr)	prendere o lasciare
the desired result/effect (of something) (phr)	il risultato/l'effetto desiderato (di qualcosa)
Unit 2	
Pages 18-19	
abide by the rules (phr)	rispettare le regole
dread (v)	temere
explicitly (adv)	esplicitamente
go platinum (record/album) (phr)	disco di platino (disco/album)
medium (n)	mezzo
miraculous (adj)	miracoloso
proper noun (n)	nome proprio
singsong (adj)	Voce cantilena
speech impediment (n)	disturbo del linguaggio
stutter (n)	balbuzie
Pages 20-21	
application (n)	applicazione
be based solely on (something) (phr)	essere basato unicamente su (qualcosa)
be inextricably linked (phr)	essere collegati in modo inestricabile
clunky (adj)	goffo
come clean about (something) (phr)	confessare (qualcosa)

comprehensively (adv)	esaurientemente
conceptual (adj)	concettuale
contagious (adj)	contagioso
fearful (adj)	impaurito
gather (v)	raccogliere
mortal dread (phr)	paura mortale
paramount (adj)	fondamentale
paraphrase (n)	parafrase
pepper (something with something) (v)	vivacizzare (qualcosa con qualcosa)
relatable (adj)	enfatico
serene (adj)	sereno
synonym (n)	sinonimo
Pages 22-23	
a foregone conclusion (phr)	una conclusione scontata
in all likelihood (phr)	con tutta probabilità
respondent (n)	intervistato
Pages 24-25	
a leap in the dark (phr)	un salto nel buio
adrenaline junkie (phr)	drogato di adrenalina
an overwhelming consensus (phr)	un enorme consenso
be a bundle of nerves (phr)	essere un fascio di nervi
be insulated against (something) (v)	essere isolato contro (qualcosa)
comfort zone (n)	zona di sicurezza
get (someone's) drift (phr)	capire la battuta (di qualcuno)
get acquainted with (something) (phr)	familiarizzare con (qualcosa)
get your hopes up (phr)	non sperarci troppo
give up hope (phr)	perdere la speranza
have butterflies in your stomach (phr)	avere le farfalle nello stomaco
have your hopes dashed (phr)	infrangere le speranze
inmate (n)	detenuto
pin your hopes on (something) (phr)	affidarsi a (qualcosa)
pluck up courage (phr)	farsi coraggio
the sky's the limit (phr)	non ha limiti
Pages 26-27	
advisable (adj)	consigliabile
ironically (adv)	ironicamente
peace of mind (n)	serenità
preventative (adj)	preventivo
repellant (n)	repellente
worst-case scenario (n)	scenario peggiore
Pages 28-29	
(be) laid back (adj)	rilassarsi
founder (n)	fondatore
get your own back (phr)	vendicarsi
go back on your word (phr)	rimangiarsi la parola
go back to the drawing board (phr)	iniziare da capo
go behind someone's back (phr)	agire dietro le spalle di qualcuno
go downhill (phr)	peggiorare

highest grossing (phr)	maggiore incasso
know something like the back of your hand (phr)	conoscere qualcosa come le proprie tasche
motion (n)	movimento
put it on the back burner (phr)	lasciare nel dimenticatoio
sequel (n)	seguito
take a back seat (phr)	passare in secondo piano
turn back the clock (phr)	tornare indietro nel tempo
turn your back on (phr)	voltare le spalle
Unit 3	
Pages 30-31	
aural (adj)	uditivo
bandwidth (n)	larghezza di banda
bombard (v)	bombardare
chair (of a company) (n)	presidente (di una società)
congruent (adj)	congruo
driver (n)	elemento chiave
fight-flight response (n)	reazione psicologica
profound (adj)	profondo
retailer (n)	rivenditore
subtle (adj)	leggero
suppress (v)	sopprimere
Pages 32-33	
behaviourally (adv)	comportamentale
cognitively (adv)	cognitivamente
deploy (v)	utilizzare
framework (n)	quadro
in droves (phr)	in massa
physiologically (adv)	fisiologicamente
psychologically (adv)	psicologicamente
recognition (n)	riconoscimento
resonance (n)	risonanza
sound (adj)	suonare
structure (n)	struttura
unconscious (adj)	incosciente
veneer (v)	riempire
Pages 34-35	
abrupt (adj)	brusco
approachable (adj)	alla mano
consistent (adj)	coerente
disrespectful (adj)	irrispettoso
dominant (adj)	dominante
eye contact (n)	contatto visivo

form an impression (phr)	farsi un'idea
indication (n)	indicazione
peckish (adj)	affamato
Pages 36-37	
(research) paper (n)	documento (di ricerca)
comforting (adj)	confortante
compelling (adj)	coinvolgente
crucially (adv)	soprattutto
dim (adj)	tenue
disconcerting (adj)	sconcertante
energizing (adj)	stimolante
enticing (adj)	seducente
fragrance (n)	fragranza
heightened (adj)	aumentato
hit the mark (phr)	fare centro
holy grail (n)	santo Graal
infuriating (adj)	irritante
irresistible (adj)	esasperante
maddening (adj)	esasperante
miss an important trick (phr)	perdere un importante colpo
off-putting (adj)	sgradevole
overhear (v)	ascoltare di nascosto
rousing (adj)	incitante
sensory (adj)	sensoriale
soothing (adj)	rilassante
sought after (phr)	ricercato
stationery (n)	articoli di cancelleria
stimulating (adj)	stimolante
stirring (adj)	commovente
target (v)	puntare
tempting (adj)	allettante
unsettling (adj)	inquietante
utensil (n)	utensile
Pages 38-39	
(be) in close proximity (phr)	(essere) a stretto contatto
adversely (adv)	negativamente
allegedly (adv)	presumibilmente
give the outward appearance of (something) (phr)	dare l'aspetto esteriore di (qualcosa)
if truth be told (phr)	a dire la verità
in point of fact (phr)	in realtà
nausea (n)	nausea
on the face of it (phr)	a prima vista

open-plan office (n)	ufficio open space
ostensibly (adv)	apparentemente
Unit 4	
Pages 40-41	
assume a position (phr)	assumere una posizione
boardroom (n)	sala riunioni
dominance (n)	dominio
hormone (n)	ormone
hunched (adj)	curvato
imposter (n)	impostore
nonverbal (adj)	non verbale
perception (n)	percezione
Pages 42-43	
caricature (n)	caricatura
complement (v)	integrare
congenitally (adv)	congenitamente
contemptuous (adj)	sprezzante
core identity (n)	identità principale
fraud (n)	frode
make a sweeping judgement (phr)	formulare un giudizio duro
oversimplify (v)	semplificare eccessivamente
power dynamic (n)	dinamica di potere
powerlessness (n)	impotenza
quicksand (n)	sabbie mobili
tweak (n)	aggiustamento
wink (n)	occhiolino
Pages 44-45	
(printing) press (n)	macchina da stampa
medium (n)	mezzo
telephone exchange (n)	centralino telefonico
Pages 46-47	
at the end of the day (phr)	alla fine della giornata
boredom (n)	noia
bullishly (adv)	testardamente
clench your fists (phr)	stringere i pugni
contempt (n)	disprezzo
displeasure (n)	dispiacere
draw someone out (phr)	far uscire allo scoperto
drum your fingers (phr)	tambureggiare le dita
expressionless (adj)	inespressivo
facial expression (n)	espressione facciale
flounder (v)	essere in difficoltà
gape (v)	guardare stupito

grin (v)	sorridere
indispensable (adj)	indispensabile
moral (n)	morale
not budge an inch (phr)	non spostarsi di un millimetro
principle (n)	principio
provoke (v)	provocare
push someone's buttons (phr)	forzare qualcuno
raise your/an eyebrow (phr)	alzare le sopracciglia
resentful (adj)	amareggiato
roll your eyes (phr)	girare gli occhi
scowl (v)	guardare storto
shrug your shoulders (phr)	alzare le spalle
sneer (v)	ridacchiare
tell-tale (adj)	eloquente
unprincipled (adj)	senza scrupoli
unscrupulous (adj)	senza scrupoli
wince (v)	sussultare
Pages 48-49	
concisely (adv)	in modo conciso
give (someone) a hand (phr)	dare una mano (a qualcuno)
Pages 50-51	
bite your tongue (phr)	mordersi la lingua
doze off (phr v)	addormentarsi
eye-opener (n)	rivelatore
get (someone's) back up (phr)	infastidire (qualcuno)
get (something) off your chest (phr)	togliersi un peso (di qualcosa)
go straight over your head (phr)	difficile da capire
have a sweet tooth (phr)	essere goloso
have the nerve to (do something) (phr)	avere il coraggio di (fare qualcosa)
have your mind set on (something) (phr)	concentrarsi su (qualcosa)
intensify (v)	intensificare
no skin off your nose (phr)	non sono affari tuoi
put your finger on (something) (phr)	mettere le mani su (qualcosa)
rule of thumb (phr)	regola empirica
visually-impaired (adj)	con difetti alla vista
Unit 5	
Pages 52-53	
fossil fuel (n)	combustibile fossile
mesmerize (v)	affascinare
mortality (n)	mortalità
paralytic (adj)	paralitico
physician (n)	medico
poverty line (n)	soglia di povertà

pursuit (n)	ricerca
scrutiny (n)	esame minuzioso
Pages 54-55	
arresting (adj)	che lascia a bocca aperta
comprehensible (adj)	comprensibile
deviation (n)	deviazione
emerging economy (n)	economia emergente
explicitly (adv)	esplicitamente
hardcore (adj)	accanito
imply (v)	implicare
mill (n)	mulino
overload (v)	sovraccaricare
penetrate (v)	penetrare
president-elect (n)	presidente eletto
Pages 56-57	
disparity (n)	disparità
insulation (n)	isolamento
legislate (v)	regolamentare
power plant (n)	centrale elettrica
refrigeration (n)	refrigerazione
scenario (n)	scenario
thermal (adj)	termico
Pages 58-59	
amenity (n)	discarica
creditor (n)	creditore
cut interest rates (phr)	tagliare il tassi di interesse
diligence (n)	diligenza
enjoy a(n) (economic) boom (phr)	godersi un boom (economico)
expand an operation (phr)	ampliare un'attività
inherent (adj)	inerente
landowner (n)	proprietario terriero
speculate (v)	speculare
speculator (n)	speculatore
stifle (economic) recovery (phr)	frenare il recupero (economico)
Pages 60-61	
common misconception (n)	malinteso comune
disbelief (n)	incredulità
have (something) spot on (phr)	aver azzeccato (qualcosa)
have reservations about (something) (phr)	avere alcune riserve su (qualcosa)
in the least (phr)	minimamente
old wives' tale (n)	vecchio modo di dire
originate (v)	provenire
replicate (v)	replicare

take (something) with a pinch of salt (phr)	non prendere (qualcosa) sul serio
Unit 6	
Pages 62-63	
(plant) shoot (n)	germoglio (di pianta)
artisan (n)	artigiano
bamboo (n)	bambù
bespoke (adj)	su misura
blueprint (n)	progetto
custom-made (adj)	personalizzato
hollow (adj)	cavo
made-to-measure (adj)	personalizzato
pod (n)	piccolo spazio
signal (v)	segnalare
sustainably (adv)	in modo sostenibile
Pages 64-65	
boulder (n)	masso
clump (n)	gruppo
constraint (n)	vincolo
contrast (n)	contrasto
elaborate (adj)	elaborato
emotive (adj)	emotivo
foster (v)	promuovere
imagery (n)	immagine
make perfect sense (phr)	ha perfettamente senso
metaphor (n)	metafora
portability (n)	portabilità
reap the benefits (phr)	raccogliere i frutti
reinforce (v)	rinforzare
repetition (n)	ripetizione
replicate (v)	replicare
resistance (n)	resistenza
rhetorical question (n)	domanda retorica
tapering (adj)	a punta
tried-and-true (adj)	collaudato
Pages 66-67	
electric shock (n)	scossa elettrica
get (something) caught in (something) (phr)	intrappolare (qualcosa) in (qualcosa)
get nowhere with (something) (phr)	non riuscire in (qualcosa)
railing (n)	barra
stitch (a cut) (v)	suturare (un taglio)
structural (adj)	strutturale
tree surgery (n)	fitochirurgia
Pages 68-69	

beautifully crafted (phr)	ben congegnati
ethical (adj)	etico
masterpiece (n)	capolavoro
never been bettered (phr)	migliore
novel (adj)	nuovo
practicality (n)	praticità
prohibitively expensive (phr)	eccessivamente caro
shoddily put together (phr)	mettere insieme in modo scadente
spew out (phr v)	immettere nell'atmosfera
timeless (adj)	senza tempo
up-market (adj)	di fascia alta
walk of life (phr)	estrazione sociale
Pages 70-71	
individuality (n)	unicità
instinct (n)	istinto
think on one's feet (phr)	prendere una decisione su due piedi
Pages 72-73	
childproof (adj)	a prova di bambino
crime-free (adj)	senza crimine
foolproof (adj)	a prova di stupido
insulation (n)	isolamento
shockproof (adj)	antiurto
showerproof (adj)	impermeabile
stress-free (adj)	senza stress
water resistant (adj)	impermeabile
Unit 7	
Pages 74-75	
abject (adj)	miserabile
authoritative (adj)	autorevole
backdrop (n)	contesto
colonialism (n)	colonialismo
definitive (adj)	definitivo
dignity (n)	dignità
humiliating (adj)	umiliante
impressionable (adj)	impressionabile
malign (v)	parlare male di
resilience (n)	resilienza
spiteful (adj)	vendicativo
synonymous (adj)	sinonimo
toughness (n)	resistenza
Pages 76-77	
catastrophe (n)	catastrofe
dispossess (v)	espropriare

fleece (v)	vello
irritable (adj)	irritabile
loosely (adv)	liberamente
refurbish (v)	rimodernare
rob (someone) of (something) (phr)	privare (qualcuno) di (qualcosa)
sneak (v)	oltrepassare il confine
startled (adj)	spaventato
unintended (adj)	non intenzionale
Pages 78-79	
address (someone) (v)	rivolgersi (a qualcuno)
foetal position (n)	posizione fetale
insincere (adj)	ipocrita
like father, like son (phr)	tale padre tale figlio
more haste, less speed (phr)	In fretta e bene raro avviene
oncoming (adj)	in arrivo
so far, so good (phr)	finora tutto bene
stalk (n)	gambo
the more, the merrier (phr)	più siamo meglio è
the sooner, the better (phr)	il più presto possibile
there's no such thing as a free lunch (phr)	non c'è nessuna cosa come un pranzo gratis
too little too late (phr)	troppo poco e troppo tardi
Pages 80-81	
(be) the lesser of two evils (phr)	(essere) il male minore
acupuncture (n)	agopuntura
against (someone's) better judgement (phr)	malgrado non fossi convinto (di qualcuno)
be spoilt for choice (phr)	imbarazzo della scelta
better the devil you know (phr)	meglio il diavolo che conosci
cherrypick (v)	scegliere
debilitating (adj)	debilitante
efficacy (n)	efficienza
filter (v)	filtrare
hedge your bets (phr)	andare sul sicuro
homeopathy (n)	omeopatia
less is more (phr)	meno è di più
no-brainer (n)	stupidaggine
permutation (n)	permuta
plague (v)	tormentare
regroup (v)	riorganizzare
sit on the fence (phr)	stare a guardare
subsistence (n)	sussistenza
take the line of least resistance (phr)	scegli la via più facile
take the plunge (phr)	cogliere l'attimo
unsolicited (adj)	indesiderato

Pages 82-83	
by and large (phr)	in linea di massima
concession (n)	concessione
voice (v)	dare voce
Unit 8	
Pages 84-85	
brood (v)	covare
conscience (n)	coscienza
contaminant (n)	contaminante
eel (n)	anguilla
halibut (n)	pesce halibut
impure (adj)	impuro
marshland (n)	palude
mullet (n)	triglia
prey (v)	cacciare
salmon (n)	salmone
sea bass (n)	spigola
self-sufficiency (n)	autosufficienza
shrimp (n)	gambero
swordfish (n)	pesce spada
tuna (n)	tonno
unseen (adj)	invisibile
wasteful (adj)	dispendioso
Pages 86-87	
a drop in the ocean (phr)	una goccia nell'oceano
conversion (n)	conversione
don't get me wrong (phr)	non fraintendermi
drive (v)	spingere
erode (v)	erodere
get the facts straight (phr)	capire bene l'accaduto
go into liquidation (phr)	andare in liquidazione
goody-two-shoes (phr)	amante della buona cucina
measure (v)	misurare
overstate (v)	sopravalutare
purification (n)	purificazione
set change (n)	cambio del set
set up (on a date) (phr v)	organizzare (ad una data)
thriving population (phr)	popolazione prospera
Pages 88-89	
as luck would have it (phr)	la sorte ha voluto
calorific value (n)	valore calorico
cause for concern (phr)	motivo di preoccupazione
economy (adj)	economico

grain (n)	grano
I told you so (phr)	te l'ho detto
I wouldn't bet on it (phr)	non ci scommetterei
mindlessly (adv)	spensieratamente
nicotine (n)	nicotina
speculate (v)	speculare
staple food (n)	alimento base
Pages 90-91	
(be) at odds with (something) (phr)	(essere) in contrasto con (qualcosa)
albeit (conj)	sebbene
amenable (adj)	condiscendente
attainable (adj)	raggiungibile
commendable (adj)	ammirevole
defensible (adj)	difensibile
doable (adj)	fattibile
foreseeable (adj)	prevedibile
gain traction (phr)	trovare riscontro
give rise to (something)	dar luogo a (qualcosa)
go beyond (something) (phr v)	andare oltre (qualcosa)
irreparable (adj)	irreparabile
irretrievable (adj)	irrimediabile
irreversible (adj)	irreversibile
laudable (adj)	lodevole
make concessions to (something) (phr)	fare concessioni a (qualcosa)
manageable (adj)	gestibile
measurable (adj)	misurabile
parade (something) (v)	sfoggiare (qualcosa)
persuadable (adj)	malleabile
plausible (adj)	plausibile
quantifiable (adj)	quantificabile
tenable (adj)	mantenibile
thinkable (adj)	pensabile
unalterable (adj)	inalterabile
viable (adj)	sostenibile
workable (adj)	praticabile
Pages 92-93	
apprehensive (adj)	apprensivo
experimental (adj)	sperimentale
filling (adj)	riempitivo
indifferent (adj)	indifferente
intestine (n)	intestino
out of the ordinary (phr)	fuori dal comune
play it safe (phr)	andare sul sicuro

sample (v)	assaggiare
table manners (n)	educazione a tavola
Pages 94-95	
a hard nut to crack (phr)	un osso duro
application (n)	applicazione
be packed in like sardines (phr)	stipati come sardine
big cheese (phr)	pezzo grosso
bread and butter (n)	pane quotidiano
conceive (v)	concepire
dispersal (n)	dispersione
go pear shaped (phr)	sbagliare
have a lot on your plate (phr)	avere un bel da fare
have your cake and eat it (phr)	avere la botte piena e la moglie ubriaca
hot potato (n)	patata bollente
put all your eggs in one basket (phr)	puntare tutto su una carta sola
save (someone's) bacon (phr)	salvare la pelle (a qualcuno)
sour grapes (n)	la volpe e l'uva
word of mouth (phr)	passaparola
Unit 9	
Pages 96-97	
imitation (n)	imitazione
loop (v)	ripetersi
parody (n)	parodia
pop culture (n)	cultura popolare
remix (n)	remixare
spike (n)	picco
sprout up (phr v)	spuntare
tastemaker (n)	modello da imitare
tribute (n)	omaggio
viral video (n)	video virale
Pages 98-99	
applicability (n)	applicabilità
aspire (v)	aspirare
explicitly (adv)	esplicitamente
geeky (adj)	fissato per la tecnologia
implicitly (adv)	implicitamente
inside joke (n)	battuta
post a Tweet (on Twitter) (phr)	postare un Tweet (on Twitter)
set out (to do something) (phr v)	prefiggersi (di fare qualcosa)
succinctly (adv)	sinteticamente
Pages 100-101	
abundantly (adv)	abbondantemente
acutely (adv)	intensamente

conspicuously (adv)	visibilmente
distinctly (adv)	distintamente
painfully slow (phr)	estremamente lento
patently (adv)	palesemente
sorely (adv)	molto
the globe (n)	il globo
wildly (adv)	selvaggiamente
Pages 102-103	
(be) a vehicle for (something) (phr)	(essere)un veicolo per (qualcosa)
(be) hard-pressed (adj)	(essere) alle strette
amplify (v)	amplificare
authoritative (adj)	autoritario
break down (person) (phr v)	scoppiare (persona)
buzzword (n)	parola chiave
collaborative (adj)	collaborativo
crowdfunding (n)	finanziamento collettivo
cyberbully (n)	cyber- bullo
hotspot (n)	hotspot
landline (n)	linea fissa
meme (n)	tendenza
on-demand (adj)	su richiesta
phishing (n)	phishing
podcast (n)	podcast
pronounce (v)	pronunciare
selfie (n)	selfie
snail mail (n)	posta cartacea
stylized (adj)	stilizzato
transformative (adj)	trasformativo
troll (n)	troll
vent your spleen (phr)	sfogare il malumore
Pages 104-105	
allowing for the fact that (phr)	tenendo conto del fatto che
clichéd (adj)	banale
concise (adj)	conciso
ethical (adj)	etico
ethics (n)	etica
go-getter (n)	tipo intraprendente
inasmuch as (conj)	per quanto
insofar as (conj)	nella misura in cui
onus (n)	peso
track record (n)	tenere traccia
Unit 10	
Pages 106-107	

cherished (adj)	amato
contempt (n)	disprezzo
correlation (n)	nesso
crushing (adj)	frantumazione
demoralizing (adj)	demoralizzante
fundamental (adj)	fondamentale
hierarchy (n)	gerarchia
ideal (n)	ideale
meritocratic (adj)	meritocratico
poetic (adj)	poetico
ridicule (n)	derisione
weep (v)	piangere
Pages 108-109	
(be) in the driving seat (phr)	(essere) nel posto di guida
come into contact with (something) (phr)	entrare in contatto con (qualcosa)
drum home (something) (phr)	trasmettere forte (something)
empathy (n)	empatia
exhilarating (adj)	esaltante
fixate on (something) (v)	fissato su (qualcosa)
hold (someone/something) back (phr v)	trattenere (qualcuno/qualcosa)
hold your horses (phr)	trattieniti
kickback (n)	implicazione spiacevole
make your excuses (phr)	chiedere scusa
material goods (n)	beni materiali
memorize (v)	memorizzare
mess up (phr v)	rovinare
snob (n)	snob
suck in (phr v)	assorbire
thought-provoking (adj)	fare riflettere
Pages 110-111	
(be) committed to (something) (v)	(essere) impegnato in (qualcosa)
adamant (adj)	irremovibile
confrontation (n)	confronto
earn respect (phr)	guadagnarsi rispetto
let go of (something) (phr)	lasciar andare (qualcosa)
novice (n)	principiante
proactive (adj)	proattivo
rejection (n)	rifiuto
resort to (something) (v)	ricorrere a (qualcosa)
strive (v)	impegnarsi a
take (something) in your stride (phr)	gestire (qualcosa) senza problemi
win-win (adj)	vantaggioso
Pages 112-113	

aspiration (n)	aspirazione
be going places (phr)	fare strada
be going up in the world (phr)	facendo strada nel mondo
blow your chance (phr)	perdere l'occasione
categorization (n)	categorizzazione
come to the fore (phr)	venire alla ribalta
drop out of (somewhere) (phr v)	abbandonare (da qualche parte)
fall by the wayside (phr)	finire in second piano
happy-go-lucky (adj)	spensierato
have your sights on (something) (phr)	puntare (qualcosa)
human resources (n)	risorse umane
justification (n)	giustificazione
lifelong (adj)	da sempre
like-minded (adj)	affine
peer pressure (n)	pressione reciproca
pragmatic (adj)	pragmatico
put a premium on (something) (phr)	dare un premio per (qualcosa)
rounded (adj)	arrotondato
set your heart on (something) (phr)	volere intensamente (qualcosa)
throw in the towel (phr)	gettare la spugna
Pages 114-115	
be in line with (something) (phr)	essere in linea con (qualcosa)
be relative to (something) (phr)	essere relativo a (qualcosa)
be subject to (something) (phr v)	essere soggetto a (qualcosa)
make headway (phr)	fare progressi
overlook (v)	trascurare
turnover (of staff) (n)	volume (di personale)
Pages 116-117	
(be) flying by the seat of your pants (phr)	procedere per istinto
(be) up in the air (phr)	(essere) vago
backer (n)	finanziatore
bring (someone) back down to earth (phr)	riportare (qualcuno) con i piedi per terra
creator (n)	creatore
donor (n)	donatore
engrave (v)	incidere
fly in the face of (something) (phr)	sfidare (qualcosa)
fly-by-night (adj)	inaffidabile
get off the ground (phr)	decollare
get off to a flying start (phr)	partire nel migliore dei modi
keep your feet on the ground (phr)	tenere i piedi per terra
pass (something) with flying colours (phr)	superare (qualcosa) a pieni voti
personalized (adj)	personalizzato
preview (v)	Vedere in anteprima

proofread (v)	revisionare
safeguard (v)	salvaguardare
Unit 11	
Pages 118-119	
beam (v)	teletrasportare
clerk (n)	commesso
handling (n)	manipolazione
in awe (phr)	sbalordito
mistreatment (n)	maltrattamento
obsolete (adj)	obsoleto
prompt (v)	sollecitare
robust (adj)	robusto
routine (adj)	routine
slum (n)	baraccopoli
tap into (something) (phr v)	attingere a (qualcosa)
withstand (v)	resistere
Pages 120-121	
(be) made up of (something) (phr)	(essere) composto da (qualcosa)
discerning (adj)	perspicace
discerningly (adv)	intuitivo
hurdle (n)	ostacolo
level the playing field (phr)	pareggiare i conti
not have the foggiest idea (phr)	non ha la più pallida idea
pore over (something) (phr v)	leggere attentamente (qualcosa)
project (v)	sporgere
set (something) in motion (phr)	avviare (qualcosa)
set the stage (for something) (phr)	gettare le basi (per qualcosa)
spare part (n)	pezzo di ricambio
topical (adj)	attuale
Pages 122-123	
apprenticeship (n)	tirocinio
humanities (n)	umanità
sociology (n)	sociologia
stick it out (phr)	resistere
vocational (adj)	vocazionale
Pages 124-125	
(be) out of fashion (phr)	(essere) fuori moda
(be) thin on the ground (phr)	(essere) scarso
amenity (n)	discarica
apposite (adj)	opportuno
assimilate (v)	assimilare
call (something) to mind (phr)	ricordare (qualcosa)
commit (v)	riportare a memoria

consign (v)	mettere
distance learning (n)	apprendimento a distanza
educator (n)	insegnante
enshrine (v)	conservare
evoke (v)	evocare
facial feature (n)	tratto del volto
get the hang of (something) (phr)	prenderci la mano (qualcosa)
harness (v)	sfruttare
hone (v)	perfezionare
mentor (n)	mentore
quotation (n)	quotazione
recite (something) by heart (phr)	recitare (qualcosa) a memoria
reel off (phr v)	conoscere
reinforce (v)	rafforzare
reminisce (v)	ricordare il passato
retain (v)	conservare
revive (v)	rivivere
rote learning (n)	apprendimento mnemonico
self-directed learning (n)	auto-apprendimento
spatial awareness (n)	cognizione dello spazio
take in (phr v)	accogliere
Pages 126-127	
(be) out of your depth (phr)	(essere) fuori dalla tua portata
(something) goes in one ear out the other (phr)	(qualcosa) entra in un orecchio e esce dall'altro
clueless (adj)	incompetente
come back to (phr v)	tornare da
daunting (adj)	scoraggiante
have (something) off pat (phr)	avere memorizzato perfettamente (qualcosa)
throw (someone) in at the deep end (phr)	coinvolgere (qualcuno) emotivamente
Unit 12	
Pages 128-129	
abundant (adj)	abbondante
agile (adj)	agile
cost-effective (adj)	economico
entrepreneurship (n)	imprenditoria
fellow (n)	collega
flexible (adj)	flessibile
frugal (adj)	parsimonioso
improvise (v)	improvvisare
ingenuity (n)	ingenuità
insulate (v)	isolare
resourceful (adj)	intraprendente
Pages 130-131	

alchemist (n)	alchimista
be diametrically opposed to (something) (phr)	completamente diverso a (qualcosa)
concrete (adj)	concreto
entrepreneur (n)	imprenditore
essence (n)	essenza
go about (doing something) (phr v)	fare qualcosa
humidity (n)	umidità
magically (adv)	magicamente
make do with (something) (phr)	accontentarsi (di qualcosa)
master the art of (something) (phr)	essere capace di fare (qualcosa)
out of thin air (phr)	apparso dal nulla
roll (something) out (phr v)	presentare (qualcosa)
run out of gas (phr)	rimanere a secco
scale up (phr v)	aumentare
sell like hotcakes (phr)	andare a ruba
testimony (n)	testimone
Pages 132-133	
approximation (n)	approssimazione
conversely (adv)	al contrario
expenditure (n)	spesa
in hindsight (phr)	col senno di poi
off the top of your head (phr)	così su due piedi
on reflection (phr)	riflettendoci meglio
patent (n)	brevetto
pending (adj)	sospeso
pull a muscle (phr)	stirare un muscolo
theoretically (adv)	teoreticamente
thereafter (adv)	successivamente
to (someone's) credit (phr)	accreditarlo (qualcuno)
to (someone's) disappointment (phr)	a delusione (di qualcuno)
to put (something) bluntly (phr)	per dire (qualcosa) senza giri di parole
with respect (phr)	con rispetto
Pages 134-135	
beyond (someone's) wildest dreams (phr)	oltre ogni immaginazione (di qualcuno)
bring about (something) (phr v)	realizzare (qualcosa)
bring yourself to (do something) (phr)	riuscire a fare (qualcosa)
claimant (n)	richiedente
commuter (n)	commutatore
compensation (n)	compensazione
emit (v)	emettere
exhibit (v)	esibire
find an outlet (for something) (phr)	trovare una via d'uscita (per qualcosa)
give off (phr v)	sprigionare

hit on (phr v)	provarci con
imitator (n)	imitatore
last, but not least (phr)	dulcis in fundo
limitless (adj)	senza limiti
pay out (phr v)	pagare
protectiveness (n)	il carattere protettivo
abbandonare (qualcosa) (v. fr)	abbandonare (qualcosa)
pull out (of something) (phr v)	ritirarsi (da qualcosa)
reverse-engineer (v)	reingegnerizzare
set out (to do something) (phr v)	ha deciso (di fare qualcosa)
sympathize (v)	simpatizzare
try it on (with someone) (phr v)	provarlo (con qualcuno)
wonder (adj)	meraviglioso
Pages 136-137	
blurriness (n)	confusione
for fear that (something) (phr)	per timore che (qualcosa)
given that (phr)	dato che
I don't blame them (phr)	non dò la colpa a loro
life hack (n)	trucco per vivere al meglio
seeing as (phr)	visto che
target market (n)	mercato obiettivo
tripod (n)	treppiede
Pages 138-139	
(be) like a moth to a flame (phr)	(essere) come una falena attratta da una fiamma
(someone's) ears are burning (phr)	le orecchie (di qualcuno) fischiano
be playing with fire (phr)	giocare con il fuoco
bright spark (n)	genio
call to mind (something) (phr)	ricordare (qualcosa)
conversational (adj)	colloquiale
creative spark (n)	scintilla creativa
dispute (n)	controversia
energize (v)	stimolare
fuel the fire (phr)	gettare benzina sul fuoco
have money to burn (phr)	avere soldi da bruciare
have too many irons in the fire (phr)	fare troppe cose insieme
kindle your interest (phr)	suscitare l'interesse
polish (v)	perfezionare
set the world alight (phr)	rivoluzionare il mondo