

**Catalan Version**

En aquesta llista de paraules s'utilitzen les abreviacions següents: n = nom, v = verb, adj = adjectiu, adv = adverb, phr = expressió o locució, phr v = *phrasal verb* [verb preposicional o adverbial], conj = conjunció

<b>Unit 1</b>	
<b>Pages 8-9</b>	
(be) knighted (for something) (v)	ser nomenat sir
advisory (adj)	assessor
aromatic (adj)	aromàtic
benign (adj)	benintencionat
contention (n)	opinió
disgraceful (adj)	vergonyós
educationalist (n)	pedagog
foster (v)	potenciar
frankincense (n)	encens
humanities (n)	humanitats
innate (adj)	innat
lead an enquiry (phr)	dirigir un estudi
resin (n)	resina
stifle (v)	reprimir
stigmatize (v)	estigmatitzar
structure (v)	estructurar
<b>Pages 10-11</b>	
(be) predicated on (something) (v)	(estar) basat en (alguna cosa)
(be) profoundly mistaken (phr)	(estar) totalment equivocat
(be) prompted by (something) (v)	(estar) motivat/provocat per (alguna cosa)
(do something) out of affection for (someone) (phr)	(fer alguna cosa) amb tota l'estima per (algú)
radically rethink (something) (phr)	replantejar-se radicalment (una cosa)
a protracted process (phr)	un procés llarg/elongat
a seamless transition (phr)	una transició fluïda
anecdote (n)	anècdota
choreographer (n)	coreògraf
compartment (n)	compartiment
distinct (adj)	diferent
diverse (adj)	divers
dynamic (adj)	dinàmic
fidget (v)	moure's nerviosament (algú)
get all the brownie points (phr)	endur-se tots els punts
have a go (phr)	intentar
hierarchy (n)	jerarquia
industrialism (n)	industrialisme
shift (v)	canvi
strike (v)	impressionar

use (something) wisely (phr)	fer un ús sensat de (alguna cosa)
<b>Pages 12-13</b>	
element (of something) (n)	component/part (d'alguna cosa)
fraction (n)	fracció
negligible (adj)	nimi
pursuit (n)	activitat
weave (v)	teixir
<b>Pages 14-15</b>	
a must (n)	ser obligada (una cosa)
brainwave (n)	inspiració
break with convention (phr)	trencar amb les convencions/amb el convencionalisme
come at something from a different angle (phr)	abordar (una cosa) des d'un angle diferent
endurance (n)	perseverança
erratic (adj)	irregular
focus (n)	concentració
have a flash of inspiration (phr)	tenir un moment d'inspiració
imperceptible (adj)	imperceptible
indispensable (adj)	indispensable
offcut (n)	restes/sobres
pre-requisite (n)	requisit previ
tannery (n)	adoberia
well up (phr v)	sorgir
win (something) hands down (phr)	guanyar (alguna cosa) sense despentinar-se
<b>Pages 16-17</b>	
(something) is not really your thing (phr)	(una cosa) no ser el fort (d'algú)
be a born (something) (phr)	ser un (alguna cosa) per naturalesa/ ser un (alguna cosa) innat
can't (do something) to save my life (phr)	no tenir ni idea de (alguna cosa)
disengaged (adj)	desmotivat
engaged (adj)	motivar
take it or leave it (phr)	ho agafes o ho deixes
the desired result/effect (of something) (phr)	els resultats/efectes desitjats (d'alguna cosa)
<b>Unit 2</b>	
<b>Pages 18-19</b>	
abide by the rules (phr)	atenir-se a/obeir les normes
dread (v)	témer
explicitly (adv)	explícitament
go platinum (record/album) (phr)	ser (disc/àlbum) de platí
medium (n)	mitjà
miraculous (adj)	miraculós
proper noun (n)	nom propi
singsong (adj)	cantarella
speech impediment (n)	trastorn de la parla
stutter (n)	quequesa
<b>Pages 20-21</b>	
application (n)	aplicació
be based solely on (something) (phr)	basar-se únicament en (alguna cosa)
be inextricably linked (phr)	estar estretament/íntimament relacionats
clunky (adj)	poca-solta/poca-soltada

come clean about (something) (phr)	admetre
comprehensively (adv)	totalment
conceptual (adj)	conceptual
contagious (adj)	contagiós
fearful (adj)	témer (alguna cosa)
gather (v)	imaginar-se
mortal dread (phr)	por terrible
paramount (adj)	de màxima importància
paraphrase (n)	paràfrasi
pepper (something with something) (v)	omplir de (alguna cosa)
relatable (adj)	atractiu
serene (adj)	serè
synonym (n)	sinònim
<b>Pages 22-23</b>	
a foregone conclusion (phr)	estar (una cosa) cantada
in all likelihood (phr)	molt probablement
respondent (n)	enquestat
<b>Pages 24-25</b>	
a leap in the dark (phr)	un salt al buit
adrenaline junkie (phr)	addicte a l'adrenalina
an overwhelming consensus (phr)	un ampli consens
be a bundle of nerves (phr)	ser un sac de nervis
be insulated against (something) (v)	estar aïllat contra (alguna cosa)
comfort zone (n)	zona de confort
get (someone's) drift (phr)	pillar (algú)
get acquainted with (something) (phr)	familiaritzar-se amb (una cosa)
get your hopes up (phr)	fer-se il·lusions
give up hope (phr)	perdre l'esperança
have butterflies in your stomach (phr)	tenir papallones a l'estòmac
have your hopes dashed (phr)	(alguna cosa) frustrar les esperances
inmate (n)	reclús
pin your hopes on (something) (phr)	dipositar/posar (totes) les esperances en (alguna cosa)
pluck up courage (phr)	armar-se de coratge
the sky's the limit (phr)	tot és possible
<b>Pages 26-27</b>	
advisable (adj)	aconsellable
ironically (adv)	irònicament/paradoxalment
peace of mind (n)	tranquil·litat
preventative (adj)	preventiu
repellant (n)	repel·lent
worst-case scenario (n)	el pitjor dels casos
<b>Pages 28-29</b>	
(be) laid back (adj)	estar relaxat/despreocupar-se de (alguna cosa)
founder (n)	fundador
get your own back (phr)	prendre venjança
go back on your word (phr)	trencar la paraula (algú)
go back to the drawing board (phr)	tornar al punt de partida
go behind someone's back (phr)	fer a l'esquena de (algú)

go downhill (phr)	anar de mal en pitjor
highest grossing (phr)	més taquillera
know something like the back of your hand (phr)	conèixer una cosa com el palmell de la mà
motion (n)	moviment
put it on the back burner (phr)	postergar
sequel (n)	seqüela
take a back seat (phr)	mantenir-se en segon pla
turn back the clock (phr)	retrocedir en el temps
turn your back on (phr)	donar l'esquena a (algú)
<b>Unit 3</b>	
<b>Pages 30-31</b>	
aural (adj)	oral/de l'oïda
bandwidth (n)	amplada de banda
bombard (v)	bombardejar
chair (of a company) (n)	presidència (of a company)
congruent (adj)	congruent
driver (n)	factor que impulsa (algú) a fer (alguna cosa)/motor de (alguna cosa)
fight-flight response (n)	resposta de lluita-fugida
profound (adj)	profund
retailer (n)	detallista
subtle (adj)	subtil
suppress (v)	reprimir
<b>Pages 32-33</b>	
behaviourally (adv)	conductualment
cognitively (adv)	cognitivament
deploy (v)	utilitzar
framework (n)	marc
in droves (phr)	en massa/massivament
physiologically (adv)	fisiològicament
psychologically (adv)	psicològicament
recognition (n)	reconèixer
resonance (n)	relació (tenir una) (amb alguna cosa)
sound (adj)	bo
structure (n)	estructurar
unconscious (adj)	inconscient
veneer (v)	recobrir
<b>Pages 34-35</b>	
abrupt (adj)	brusc
approachable (adj)	accessible
consistent (adj)	coherent
disrespectful (adj)	desconsiderat

dominant (adj)	dominant
eye contact (n)	contacte visual
form an impression (phr)	formar-se una impressió
indication (n)	indici
peckish (adj)	tenir una mica de gana
<b>Pages 36-37</b>	
(research) paper (n)	article/treball
comforting (adj)	reconfortant
compelling (adj)	captivador
crucially (adv)	el que és fonamental
dim (adj)	esmorteït
disconcerting (adj)	desconcertant
energizing (adj)	energitzant
enticing (adj)	seductor
fragrance (n)	fragància
heightened (adj)	intensificar/realçar
hit the mark (phr)	fer blanc
holy grail (n)	sant greal
infuriating (adj)	irritant
irresistible (adj)	irresistible
maddening (adj)	exasperant
miss an important trick (phr)	no aprofitar un recurs important
off-putting (adj)	pertorbador
overhear (v)	escoltar (per casualitat)
rousing (adj)	esperonador
sensory (adj)	sensorial
soothing (adj)	relaxant
sought after (phr)	buscar
stationery (n)	material de papereria
stimulating (adj)	estimulant
stirring (adj)	excitant
target (v)	adreçar-se
tempting (adj)	temptador
unsettling (adj)	trasbalsador
utensil (n)	estri
<b>Pages 38-39</b>	
(be) in close proximity (phr)	(estar) molt a prop els uns dels altres
adversely (adv)	negativament
allegedly (adv)	presumptament
give the outward appearance of (something) (phr)	donar l'aparença externa de (una cosa)
if truth be told (phr)	a dir veritat
in point of fact (phr)	en efecte/de fet

nausea (n)	nàusees
on the face of it (phr)	a primera vista
open-plan office (n)	oficina oberta
ostensibly (adv)	aparentment
<b>Unit 4</b>	
<b>Pages 40-41</b>	
assume a position (phr)	adoptar una posició
boardroom (n)	junta directiva
dominance (n)	dominació
hormone (n)	hormona
hunched (adj)	corbat
imposter (n)	farsant
nonverbal (adj)	no verbal
perception (n)	percepció
<b>Pages 42-43</b>	
caricature (n)	caricatura
complement (v)	complementar
congenitally (adv)	de manera congènita
contemptuous (adj)	despectiu
core identity (n)	identitat principal
fraud (n)	impostor
make a sweeping judgement (phr)	fer un judici precipitat
oversimplify (v)	simplificar en excés
power dynamic (n)	dinàmica de poder
powerlessness (n)	impotència
quicksand (n)	arenes movedisses
tweak (n)	petits canvis/petites modificacions
wink (n)	ullet
<b>Pages 44-45</b>	
(printing) press (n)	impremta
medium (n)	mitjà
telephone exchange (n)	conversa telefònica
<b>Pages 46-47</b>	
at the end of the day (phr)	al capdavall/en última instància
boredom (n)	avorriment
bullishly (adv)	de manera molt optimista
clench your fists (phr)	cloure el puny
contempt (n)	menyspreu
displeasure (n)	disgust
draw someone out (phr)	fer parlar a algú/fer que algú s'expressi
drum your fingers (phr)	repicar amb els dits
expressionless (adj)	inexpressiu
facial expression (n)	expressió facial

flounder (v)	trontollar
gape (v)	mirar (algú o alguna cosa) bocabadat
grin (v)	(fer un) somriure d'orella a orella
indispensable (adj)	indispensable
moral (n)	moral
not budge an inch (phr)	no cedir ni un mil·límetre
principle (n)	principi
provoke (v)	provocar
push someone's buttons (phr)	fer reaccionar a algú
raise your/an eyebrow (phr)	arrufar les celles
resentful (adj)	ressentit
roll your eyes (phr)	posar els ulls en blanc
scowl (v)	arrufar el nas
shrug your shoulders (phr)	arronsar les espalles
sneer (v)	desdenyar
tell-tale (adj)	(alguna cosa) que delata
unprincipled (adj)	sense escrúpols
unscrupulous (adj)	sense escrúpols
wince (v)	fer una ganyota de dolor
<b>Pages 48-49</b>	
concisely (adv)	de manera concisa
give (someone) a hand (phr)	donar un cop de mà (a algú)
<b>Pages 50-51</b>	
bite your tongue (phr)	mossegar-se la llengua
doze off (phr v)	quedar-se adormit
eye-opener (n)	revelador
get (someone's) back up (phr)	fer emprenyar/treure de polleguera
get (something) off your chest (phr)	treure (alguna cosa) de dins
go straight over your head (phr)	escapar-se-li (alguna cosa) a algú [no entendre]
have a sweet tooth (phr)	addicte als dolços
have the nerve to (do something) (phr)	tenir la barra de (fer alguna cosa)
have your mind set on (something) (phr)	estar decidir a (fer alguna cosa)
intensify (v)	intensificar
no skin off your nose (phr)	tant és/tant me fa
put your finger on (something) (phr)	encertar la tecla
rule of thumb (phr)	regla d'or
visually-impaired (adj)	persona amb deficiència visual
<b>Unit 5</b>	
<b>Pages 52-53</b>	
fossil fuel (n)	combustible fòssil
mesmerize (v)	captivar/fascinar
mortality (n)	mortalitat
paralytic (adj)	paralític/paralitzant

physician (n)	metge
poverty line (n)	llindar de pobresa
pursuit (n)	activitat
scrutiny (n)	escrutini
<b>Pages 54-55</b>	
arresting (adj)	colpidor/espectacular
comprehensible (adj)	comprendible
deviation (n)	desviació
emerging economy (n)	economia emergent
explicitly (adv)	explícitament
hardcore (adj)	compromès
imply (v)	implicar (alguna cosa)
mill (n)	fàbrica/planta
overload (v)	saturar
penetrate (v)	penetrar
president-elect (n)	president electe
<b>Pages 56-57</b>	
disparity (n)	disparitat
insulation (n)	aïllament
legislate (v)	legislar
power plant (n)	central elèctrica
refrigeration (n)	refrigeració
scenario (n)	situació hipotètica
thermal (adj)	termal
<b>Pages 58-59</b>	
amenity (n)	servei
creditor (n)	creditor
cut interest rates (phr)	retallar/abaixar els tipus d'interès
diligence (n)	diligència/sol·licitud
enjoy a(n) (economic) boom (phr)	experimentar un boom econòmic/una expansió econòmica
expand an operation (phr)	ampliar un negoci
inherent (adj)	inherent
landowner (n)	propietari
speculate (v)	especular
speculator (n)	especulador
stifle (economic) recovery (phr)	frenar la recuperació (econòmica)
<b>Pages 60-61</b>	
common misconception (n)	error comú/habitual/freqüent
disbelief (n)	recel/desconfiança
have (something) spot on (phr)	encertar-la de ple
have reservations about (something) (phr)	tenir les seves reserves sobre (alguna cosa)
in the least (phr)	en absolut

old wives' tale (n)	superstició
originate (v)	originar-se
replicate (v)	reprodukció
take (something) with a pinch of salt (phr)	prendre's (una cosa) amb reserves/amb una certa cautela/amb una certa prudència
<b>Unit 6</b>	
<b>Pages 62-63</b>	
(plant) shoot (n)	brot
artisan (n)	artesà
bamboo (n)	bambú
bespoke (adj)	fet a mida
blueprint (n)	avantprojecte
custom-made (adj)	personalitzat
hollow (adj)	buit
made-to-measure (adj)	fet a mida
pod (n)	mòdul/beina
signal (v)	assenyalar/indicar
sustainably (adv)	d'una manera sostenible
<b>Pages 64-65</b>	
boulder (n)	roca
clump (n)	mata
constraint (n)	limitació
contrast (n)	contrast
elaborate (adj)	complex/elaborat
emotive (adj)	emotiu
foster (v)	promoure
imagery (n)	imatgeria
make perfect sense (phr)	tenir sentit
metaphor (n)	metàfora
portability (n)	fàcil de portar
reap the benefits (phr)	treure el màxim profit (d'alguna cosa)
reinforce (v)	reforçar
repetition (n)	repetició
replicate (v)	reprodukció/copiar
resistance (n)	resistència
rhetorical question (n)	pregunta retòrica
tapering (adj)	estretjar-se/fer-se estret
tried-and-true (adj)	provat
<b>Pages 66-67</b>	
electric shock (n)	descàrrega elèctrica
get (something) caught in (something) (phr)	agafar-se (una part del cos) amb (alguna cosa)
get nowhere with (something) (phr)	estar encallat amb (una cosa)
railing (n)	ferros d'una tanca

stitch (a cut) (v)	cosir (una ferida)
structural (adj)	estructural
tree surgery (n)	jardineria especialitzada en la poda i tala d'arbres
<b>Pages 68-69</b>	
beautifully crafted (phr)	bellament/meravellosament dissenyat/confeccionat
ethical (adj)	ètic
masterpiece (n)	peça mestra
never been bettered (phr)	no haver estat mai superat
novel (adj)	original/innovador
practicality (n)	funcionalitat/utilitat
prohibitively expensive (phr)	prohibitiu
shoddily put together (phr)	muntar d'una manera barroera/potinera
spew out (phr v)	expulsar
timeless (adj)	intemporal
up-market (adj)	de gama alta/de categoria
walk of life (phr)	estament/condició social
<b>Pages 70-71</b>	
individuality (n)	individualitat
instinct (n)	impuls/reacció
think on one's feet (phr)	reaccionar amb rapidesa
<b>Pages 72-73</b>	
childproof (adj)	a prova de nens
crime-free (adj)	sense delits/honrat
foolproof (adj)	a tota prova
insulation (n)	aïllament
shockproof (adj)	antixocs/a prova de cops
showerproof (adj)	impermeable
stress-free (adj)	sense estrès/tranquil/calm/sense tensions
water resistant (adj)	impermeable/resistent a l'aigua
<b>Unit 7</b>	
<b>Pages 74-75</b>	
abject (adj)	profund
authoritative (adj)	de referència
backdrop (n)	rerefons
colonialism (n)	colonialisme
definitive (adj)	definitiu
dignity (n)	dignitat
humiliating (adj)	humiliant
impressionable (adj)	impressionable
malign (v)	calumniar
resilience (n)	resiliència

spiteful (adj)	maliciós
synonymous (adj)	sinònim
toughness (n)	duresa
<b>Pages 76-77</b>	
catastrophe (n)	catastrofe
dispossess (v)	desposseir (algú) de
fleece (v)	plomar (algú)
irritable (adj)	irascible
loosely (adv)	lliurement
refurbish (v)	reformar
rob (someone) of (something) (phr)	robar (alguna cosa a algú)
sneak (v)	esmunyir-se
startled (adj)	sorprès
unintended (adj)	imprevista
<b>Pages 78-79</b>	
address (someone) (v)	adreçar-se (a algú)
foetal position (n)	posició fetal
insincere (adj)	fals/poc sincer
like father, like son (phr)	els testos s'assemblen a les olles/de tal buc, tal eixam
more haste, less speed (phr)	a poc a poc i bona lletra
oncoming (adj)	(trànsit) que circula en sentit contrari
so far, so good (phr)	de moment, tot bé
stalk (n)	tija
the more, the merrier (phr)	com més serem, més riurem
the sooner, the better (phr)	com més aviat, millor
there's no such thing as a free lunch (phr)	tot té un preu/res no és gratis en aquesta vida
too little too late (phr)	tard i malament
<b>Pages 80-81</b>	
(be) the lesser of two evils (phr)	(ser) el mal menor
acupuncture (n)	acupuntura
against (someone's) better judgement (phr)	fer una cosa sense tenir-les totes
be spoilt for choice (phr)	resultar impossible l'elecció
better the devil you know (phr)	val més boig coneget que savi per conèixer
cherrypick (v)	seleccionar amb cura
debilitating (adj)	debilitant
efficacy (n)	eficàcia
filter (v)	filtrar
hedge your bets (phr)	curar-se en salut
homeopathy (n)	homeopatia
less is more (phr)	com més senzill, millor
no-brainer (n)	(una cosa) ser bufar i fer ampolles
permutation (n)	combinació

plague (v)	assetjar
regroup (v)	reagrupar-se
sit on the fence (phr)	mirar-s'ho des de fora
subsistence (n)	subsistència
take the line of least resistance (phr)	agafar el camí més curt
take the plunge (phr)	fer el pas
unsolicited (adj)	no sol·licitat
<b>Pages 82-83</b>	
by and large (phr)	a grans trets/en general
concession (n)	concessió
voice (v)	expressar
<b>Unit 8</b>	
<b>Pages 84-85</b>	
brood (v)	covar
conscience (n)	consciència
contaminant (n)	contaminant
eel (n)	anguila
halibut (n)	halibut
impure (adj)	impur
marshland (n)	maresma
mullet (n)	mújol
prey (v)	caçar
salmon (n)	salmó
sea bass (n)	llobarro
self-sufficiency (n)	autosuficiència
shrimp (n)	gamba
swordfish (n)	peix espasa
tuna (n)	tonyina
unseen (adj)	invisible
wasteful (adj)	ineficient/malbaratador
<b>Pages 86-87</b>	
a drop in the ocean (phr)	una gota a l'oceà
conversion (n)	conversió
don't get me wrong (phr)	no em mal interpretis
drive (v)	guiar
erode (v)	degradar
get the facts straight (phr)	tenir clara la situació
go into liquidation (phr)	fer fallida
goody-two-shoes (phr)	maula
measure (v)	calcular
overstate (v)	exagerar
purification (n)	potabilitzadora
set change (n)	canvi d'escenari

set up (on a date) (phr v)	organitzar (a algú)
thriving population (phr)	població florent
<b>Pages 88-89</b>	
as luck would have it (phr)	per sort
calorific value (n)	valor calorífic
cause for concern (phr)	motiu de preocupació/d'inquietud
economy (adj)	a bon preu
grain (n)	gra
I told you so (phr)	Ja t'ho vaig dir
I wouldn't bet on it (phr)	jo no n'estaria tan segur
mindlessly (adv)	sense pensar/inconscientment
nicotine (n)	nicotina
speculate (v)	conjugar/especular
staple food (n)	aliment bàsic
<b>Pages 90-91</b>	
(be) at odds with (something) (phr)	(ser) contrari a (alguna cosa)
albeit (conj)	encara que (conj)
amenable (adj)	(estar) disposat a
attainable (adj)	assequible
commendable (adj)	encomiable
defensible (adj)	justificable
doable (adj)	factible
foreseeable (adj)	previsible
gain traction (phr)	guanyar terreny
give rise to (something)	donar lloc a (alguna cosa)
go beyond (something) (phr v)	anar més enllà de (alguna cosa)
irreparable (adj)	irreparable
irrecoverable (adj)	irrecuperable
irreversible (adj)	irreversible
laudable (adj)	lloable
make concessions to (something) (phr)	fer conessions a (alguna cosa)
manageable (adj)	factible
measurable (adj)	quantifiable
parade (something) (v)	exhibir (alguna cosa)
persuadable (adj)	influenciable/fàcil de persuadir
plausible (adj)	plausible
quantifiable (adj)	quantifiable
tenable (adj)	viable
thinkable (adj)	conceivable
unalterable (adj)	inalterable
viable (adj)	viable
workable (adj)	factible/practicable
<b>Pages 92-93</b>	

apprehensive (adj)	aprensiu
experimental (adj)	experimental
filling (adj)	que omple
indifferent (adj)	indiferent
intestine (n)	intestí
out of the ordinary (phr)	fora del que és normal
play it safe (phr)	no córrer cap risc
sample (v)	tastar/provar
table manners (n)	maneres a taula
<b>Pages 94-95</b>	
a hard nut to crack (phr)	(ser) un os dur de rosegar
application (n)	aplicació
be packed in like sardines (phr)	ensardinat
big cheese (phr)	peix gros
bread and butter (n)	font principal d'ingressos
conceive (v)	concebut
dispersal (n)	dispersor
go pear shaped (phr)	anar malament
have a lot on your plate (phr)	estar molt enfeinat
have your cake and eat it (phr)	repicar i anar a la processó
hot potato (n)	patata calenta
put all your eggs in one basket (phr)	posar-ho tot sobre una carta
save (someone's) bacon (phr)	salvar-li la pell (a algú)
sour grapes (n)	frustració/ressentiment
word of mouth (phr)	boca a boca
<b>Unit 9</b>	
<b>Pages 96-97</b>	
imitation (n)	imitació
loop (v)	sonar en bucle
parody (n)	paròdia
pop culture (n)	cultura popular
remix (n)	remescla/remix
spike (n)	pic/moment de màxima intensitat
sprout up (phr v)	sorgir/aparèixer
tastemaker (n)	creador de tendències
tribute (n)	homenatge
viral video (n)	vídeo viral
<b>Pages 98-99</b>	
applicability (n)	rellevància/pertinença
aspire (v)	aspirar
explicitly (adv)	explicítament
geeky (adj)	friqui
implicitly (adv)	implícitament

inside joke (n)	broma entre ells
post a Tweet (on Twitter) (phr)	fer una piulada
set out (to do something) (phr v)	pretendre (fer alguna cosa)
succinctly (adv)	succintament
<b>Pages 100-101</b>	
abundantly (adv)	molt
acutely (adv)	summament
conspicuously (adv)	de manera ostensible/(ser) un clar defensor de (alguna cosa)
distinctly (adv)	clarament
painfully slow (phr)	exasperantment/excessivament lent
patently (adv)	manifestament
sorely (adv)	extremadament
the globe (n)	el planeta
wildly (adv)	incontroladament/extremadament
<b>Pages 102-103</b>	
(be) a vehicle for (something) (phr)	(ser) un vehicle per a (alguna cosa)
(be) hard-pressed (adj)	(ser) complicat (una cosa)
amplify (v)	amplificar
authoritative (adj)	autoritzat/de referència
break down (person) (phr v)	posar-se a plorar/descompondre's
buzzword (n)	paraula/expressió de moda
collaborative (adj)	(mitjà) de col·laboració
crowdfunding (n)	finançament col·lectiu/ <i>crowdfunding</i>
cyberbully (n)	ciberassetjament
hotspot (n)	<i>hotspot</i>
landline (n)	telèfon fix
meme (n)	mem/ <i>meme</i>
on-demand (adj)	a la carta/per encàrrec
phishing (n)	<i>pesca/phishing</i>
podcast (n)	podcast
pronounce (v)	pronunciar
selfie (n)	autofoto/ <i>selfie</i>
snail mail (n)	correu postal/correu convencional
stylized (adj)	estilitzat
transformative (adj)	transformador
troll (n)	<i>trol/troll</i>
vent your spleen (phr)	desfogar-se
<b>Pages 104-105</b>	
allowing for the fact that (phr)	tenint en compte que
clichéd (adj)	estereotipat
concise (adj)	concís
ethical (adj)	ètic

ethics (n)	ètica
go-getter (n)	trionfador
inasmuch as (conj)	en la mesura en què/si considerem que (conj)
insofar as (conj)	en la mesura en què/si considerem que (conj)
onus (n)	responsabilitat
track record (n)	trajectòria
<b>Unit 10</b>	
<b>Pages 106-107</b>	
cherished (adj)	preuat
contempt (n)	menyspreu
correlation (n)	correlació
crushing (adj)	destructiu
demoralizing (adj)	desmoralitzador
fundamental (adj)	fonamental
hierarchy (n)	jerarquia
ideal (n)	ideal
meritocratic (adj)	meritocràtic
poetic (adj)	poètic
ridicule (n)	rialla/riota
weep (v)	plorar
<b>Pages 108-109</b>	
(be) in the driving seat (phr)	portar les regnes (d'alguna cosa)
come into contact with (something) (phr)	entrar en contacte amb (alguna cosa)
drum home (something) (phr)	inocular (una cosa)
empathy (n)	empatia
exhilarating (adj)	excitant
fixate on (something) (v)	tenir una fixació amb (alguna cosa)
hold (someone/something) back (phr v)	aturar (algú/alguna cosa)
hold your horses (phr)	no apressar-se
kickback (n)	efecte no desitjat
make your excuses (phr)	marxar amb qualsevol excusa
material goods (n)	béns materials
memorize (v)	memoritzar
mess up (phr v)	ficar la pota
snob (n)	esnob
suck in (phr v)	obtenir
thought-provoking (adj)	que fa pensar
<b>Pages 110-111</b>	
(be) committed to (something) (v)	comprometre's a (alguna cosa)
adamant (adj)	mantenir-se ferm en l'opinió que
confrontation (n)	confrontació
earn respect (phr)	guanyar(-se) el respecte de (algú)
let go of (something) (phr)	deixar enrere (una cosa)

novice (n)	novençà/principiant
proactive (adj)	proactiu
rejection (n)	rebuig
resort to (something) (v)	recórrer a/optar per (una cosa)
strive (v)	esforçar-se
take (something) in your stride (phr)	prendre's (una cosa) amb filosofia
win-win (adj)	benefici per a tothom
<b>Pages 112-113</b>	
aspiration (n)	aspiració
be going places (phr)	tenir èxit
be going up in the world (phr)	(algú) adquirir més importància/pujar de categoria
blow your chance (phr)	deixar escapar una oportunitat
categorization (n)	categorització
come to the fore (phr)	sortir a la llum
drop out of (somewhere) (phr v)	abandonar (una cosa [escola, estudis])
fall by the wayside (phr)	quedar-se a mig camí
happy-go-lucky (adj)	despreocupat
have your sights on (something) (phr)	anar darrere de (alguna cosa)
human resources (n)	recursos humans
justification (n)	justificació
lifelong (adj)	de tota la vida
like-minded (adj)	amb idees afins
peer pressure (n)	pressió social
pragmatic (adj)	pragmàtic
put a premium on (something) (phr)	donar més importància a (una cosa)
rounded (adj)	madur
set your heart on (something) (phr)	posar tota la il·lusió en (alguna cosa)
throw in the towel (phr)	llençar la tovallola
<b>Pages 114-115</b>	
be in line with (something) (phr)	coincidir amb/ajustar-se a (alguna cosa)
be relative to (something) (phr)	en relació amb (alguna cosa)
be subject to (something) (phr v)	estar subjecte a (alguna cosa)
make headway (phr)	avançar
overlook (v)	subestimar
turnover (of staff) (n)	rotació (de personal)
<b>Pages 116-117</b>	
(be) flying by the seat of your pants (phr)	(estar) improvisant
(be) up in the air (phr)	(estar) pendent
backer (n)	patrocinador
bring (someone) back down to earth (phr)	fer (a algú) tocar novament de peus a terra
creator (n)	creador
donor (n)	donant

engrave (v)	gravar
fly in the face of (something) (phr)	ser contrario a
fly-by-night (adj)	no ser de fiar
get off the ground (phr)	arrencar/enlairar-se
get off to a flying start (phr)	començar amb bon peu
keep your feet on the ground (phr)	estar amb els peus a terra
pass (something) with flying colours (phr)	aprovar (una cosa) de manera brillant
personalized (adj)	personalitzat
preview (v)	comprovar
proofread (v)	revisar
safeguard (v)	protegir
<b>Unit 11</b>	
<b>Pages 118-119</b>	
beam (v)	transportar-se (algú)
clerk (n)	empleat
handling (n)	manipulació
in awe (phr)	esbalaït
mistreatment (n)	maltractament
obsolete (adj)	obsolet
prompt (v)	donar peu a (alguna cosa)
robust (adj)	fort/sòlid
routine (adj)	rutinari
slum (n)	suburbia
tap into (something) (phr v)	connectar amb (alguna cosa)
withstand (v)	resistir
<b>Pages 120-121</b>	
(be) made up of (something) (phr)	(estar) fet de (alguna cosa)
discerning (adj)	críticament
discerningly (adv)	reflexivament
hurdle (n)	obstacle
level the playing field (phr)	establir unes condicions d'igualtat
not have the foggiest idea (phr)	no tenir la més petita idea
pore over (something) (phr v)	examinar en detall (una cosa)
project (v)	projectar
set (something) in motion (phr)	posar (una cosa) en marxa
set the stage (for something) (phr)	preparar el terreny (per a alguna cosa)
spare part (n)	peça de recanvi
topical (adj)	d'actualitat
<b>Pages 122-123</b>	
apprenticeship (n)	pràctiques
humanities (n)	humanitats
sociology (n)	sociologia
stick it out (phr)	aguantar

vocational (adj)	professional
<b>Pages 124-125</b>	
(be) out of fashion (phr)	(estar) passat de moda/antiquat
(be) thin on the ground (phr)	poder-se comptar amb els dits d'una mà
amenity (n)	servei
apposite (adj)	pertinent
assimilate (v)	assimilar
call (something) to mind (phr)	recordar/evocar
commit (v)	memoritzar
consign (v)	consignar
distance learning (n)	aprenentatge a distància
educator (n)	educador
enshrine (v)	contenir
evoke (v)	evocar
facial feature (n)	tret facial
get the hang of (something) (phr)	pescar (alguna cosa)
harness (v)	aprofitar/utilitzar
hone (v)	perfeccionar
mentor (n)	mentor
quotation (n)	citació
recite (something) by heart (phr)	recitar (una cosa) de memòria
reel off (phr v)	enumerar d'una tirada
reinforce (v)	consolidar
reminisce (v)	rememorar
retain (v)	retenir
revive (v)	reviure
rote learning (n)	aprenentatge mecànic
self-directed learning (n)	aprenentatge autònom
spatial awareness (n)	consciència espacial
take in (phr v)	agafar
<b>Pages 126-127</b>	
(be) out of your depth (phr)	no estar a l'altura de (alguna cosa)
(something) goes in one ear out the other (phr)	(una cosa) entrar per una orella i sortir per l'altra
clueless (adj)	no tenir ni idea
come back to (phr v)	venir a la memòria
daunting (adj)	descoratjador
have (something) off pat (phr)	saber (alguna cosa) de memòria
throw (someone) in at the deep end (phr)	llançar (algú) a la piscina sense protecció
<b>Unit 12</b>	
<b>Pages 128-129</b>	
abundant (adj)	abundant
agile (adj)	àgil

cost-effective (adj)	econòmic/assequible
entrepreneurship (n)	emprenedoria/esperit emprenedor
fellow (n)	professor (associat)
flexible (adj)	flexible
frugal (adj)	frugal
improvise (v)	improvisar
ingenuity (n)	ingenuïtat
insulate (v)	aïllar
resourceful (adj)	enginyós
<b>Pages 130-131</b>	
alchemist (n)	alquimista
be diametrically opposed to (something) (phr)	ser diametralment oposat a (una cosa)
concrete (adj)	concret
entrepreneur (n)	emprendedor
essence (n)	essència
go about (doing something) (phr v)	posar-se a (fer alguna cosa)
humidity (n)	humitat
magically (adv)	d'una manera màgica
make do with (something) (phr)	apanyar-se amb (alguna cosa)
master the art of (something) (phr)	dominar l'art de
out of thin air (phr)	del no-res
roll (something) out (phr v)	llançar/introduir
run out of gas (phr)	perdre força
scale up (phr v)	créixer/ampliar-se
sell like hotcakes (phr)	vendre('s)/anar-se'n com pa beneit
testimony (n)	testimoni
<b>Pages 132-133</b>	
approximation (n)	aproximació
conversely (adv)	contràriament
expenditure (n)	despesa
in hindsight (phr)	vist amb perspectiva
off the top of your head (phr)	sense donar-hi gaires voltes
on reflection (phr)	ben mirat
patent (n)	patent
pending (adj)	pendent
pull a muscle (phr)	tenir una estrebada muscular
theoretically (adv)	teòricament
thereafter (adv)	a partir d'aquí
to (someone's) credit (phr)	cal dir en favor seu que
to (someone's) disappointment (phr)	decebre
to put (something) bluntly (phr)	ras i curt
with respect (phr)	amb tot el respecte
<b>Pages 134-135</b>	

beyond (someone's) wildest dreams (phr)	ni en els millors somnis (d'algú)
bring about (something) (phr v)	comportar
bring yourself to (do something) (phr)	decidir-se a/animar-se a
claimant (n)	persona que fa una reclamació/litigant
commuter (n)	persona que es desplaça diàriament a la feina
compensation (n)	compensació
emit (v)	emetre
exhibit (v)	mostrar
find an outlet (for something) (phr)	trobar un mercat (per a alguna cosa)
give off (phr v)	emetre
hit on (phr v)	descobrir/trobar
imitator (n)	imitador
last, but not least (phr)	també/sense oblidar/finalment, i no per això menys important
limitless (adj)	no tenir límits
pay out (phr v)	pagar/satisfyer
protectiveness (n)	actitud protectora
pull (something) off (phr v)	aconseguir
pull out (of something) (phr v)	retirar-se de (alguna cosa)
reverse-engineer (v)	fer enginyeria inversa/redissenyar a partir de coses ja existents
set out (to do something) (phr v)	proposar-se fer
sympathize (v)	estar d'acord amb (algú/alguna cosa)
try it on (with someone) (phr v)	provar-ho (amb algú)
wonder (adj)	miraculós
<b>Pages 136-137</b>	
blurriness (n)	imatge borrosa
for fear that (something) (phr)	per por que (passi alguna cosa)
given that (phr)	atès que/ja que
I don't blame them (phr)	culpar-los/donar-los les culpes
life hack (n)	drecera tecnològica/ <i>life hack</i>
seeing as (phr)	considerant que/ atès que/ja que
target market (n)	mercat objectiu
tripod (n)	trípode
<b>Pages 138-139</b>	
(be) like a moth to a flame (phr)	(ser) com l'arna a la flama
(someone's) ears are burning (phr)	xiular-li les orelles (a algú)
be playing with fire (phr)	jugar amb foc
bright spark (n)	llumenera
call to mind (something) (phr)	(una cosa) recordar (alguna cosa)
conversational (adj)	familiar
creative spark (n)	espurna de creativitat
dispute (n)	disputa

energize (v)	dinamitzar
fuel the fire (phr)	tirar més llenya al foc
have money to burn (phr)	estar podrit de diners
have too many irons in the fire (phr)	tenir massa fronts oberts
kindle your interest (phr)	despertar l'interès de (algú)
polish (v)	polir
set the world alight (phr)	(una cosa) revolucionar el món